



# ほけんだより

## 3月



令和7年3月24日  
高向小 ほけんしつ  
おうちの方と読もう!

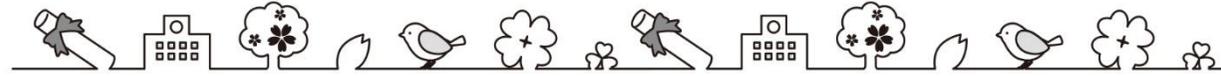
はるやす  
春休み号

早いもので、今日で今年度が終わります。みなさんにとってどんな1年でしたか? 楽しかったことや頑張ったことがたくさんありましたよね。逆に、悲しかったことやつらかったこともあったと思います。いろいろな経験がみなさんの心を大きく成長させてくれていますよ。

いよいよ春休みが始まります。一年を振り返りながら、新しい学年に向けて生活リズムを整えましょう。



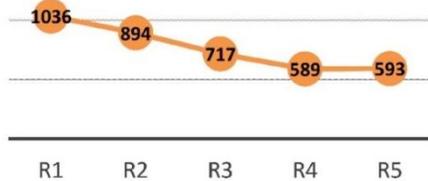
どんな1年でしたか?



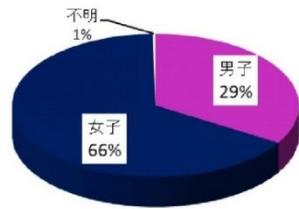
## 中学生におむけて 性被害を防ぐために～6年生 性教育～

6年生で性被害を防ぐための学習を行いました。性被害は、無理矢理体を見られる・触られるなど、あなたの体や心を傷つけられる行為のことです。

大阪府の子どもの被害の実態①(件数)



大阪府の子どもの犯罪被害の実態②(性別)



大阪府における令和5年の「性被害等の手前とみられる声掛け・つきまとい等」の件数と性別の割合です。被害にあった子どもの約3人に1人は男の子です。

【出典】大阪府警察、「令和5年中における子供に対する声掛け等事案の認知状況(13歳未満の子供対象)」

近年ではSNSを通じた被害も見られます。きっかけは、「X やInstagramなどの投稿に反応があり、やり取りをするようになった」「オンラインゲームのボイスチャットでのやり取りを通して仲良くなった」等の顔を知らない人とつながりを持ってしまったことです。その結果、優しいふりをした悪い大人に会おうと言われて会いに行ってしまった、体の写真を送るようにおどされた等の被害にあっている子どもがたくさんいます。

春休みはSNSを使う時間が増える人も多いと思います。「SNSで知り合った人と直接会わない」「SNSに個人情報(名前・顔写真・住所など)をのせない」を守りましょう。



保健室の利用者数  
(3月17日時点)  
**841人**

昨年度よりも保健室へ来た人の人数が減っています。みなさんが健康と安全に気を付けられたということですね。

ケガで来た人数  
**541人**

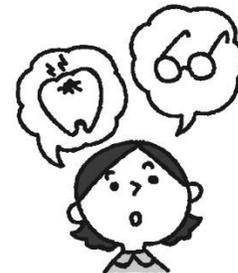
多かったケガ  
☆ 打撲  
☆ すい傷  
☆ いたみ

体調が悪くて来た人数  
**243人**

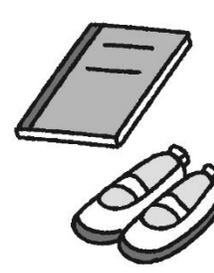
多かった症状  
☆ 頭痛  
☆ 腹痛  
☆ しんどい



## 春休みは新学期の準備期間



気になる場所、治療などをすませておこう。



新学期から使う持ちもの、準備はOK?



休み中も生活リズムは変えずに過ごそう。



新年度にがんばる目標をたてよう。

## 保健室から借りたものが家や教室にありますか?

上ぐつや保冷剤入れ、ペットボトルなど、保健室で貸し出した中に返ってきていないものがあります。貸し出したものが返ってこない、他の人に貸すことができなくなってしまうことがあります。心当たりのある人は春休みの間に返す準備をしておいてくださいね。

