

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
高向小 ほけんしつ
うちのひとと読もう!



入学・進級おめでとう!



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。この「ほけんだより」は、みなさんが毎日元気に過ごすためのヒントや、体についての大切な情報をたくさんお伝えしていきます。ぜひうちのひとと一緒に読んでくださいね。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



保健室に行くときは

- ①担任の先生に保健室へ行くことを伝えます。
- ②職員室のドアをあけます。
- ③「失礼します。〇年〇組の(なまえ)です。保健室に用があつてきました。」と職員室にいる先生に伝えます。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



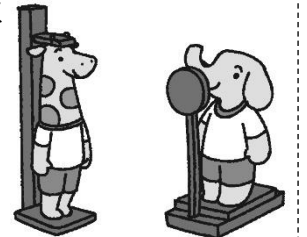
今年度もみなさんが楽しく健康に過ごせるよう、保健室からお手伝いします!

健康診断が始まります!

健康診断は、みなさんの体がどれくらい成長したか、また体が健康であるかを調べる大切な検査です。健康診断の結果、病院でくわしく診てもらったほうがよいと考えられる場合には、お知らせの用紙をお渡ししますので、早めに病院を受診してください。

4月の予定

- 14日(火)・15日(水) 尿検査1次
- 15日(水)~17日(金) 2計測・視力検査・聴力検査・運動器検診
(※詳しい日程については学年通信をご覧ください。)
- 27日(月) 耳鼻科健診(1・4年生)
- 30日(木) 尿検査2次



- ★2計測は体操服で行います。体操服を忘れずに持ってきてください。
- ★視力検査は、めがねを持っている人はめがねをかけて行きます。めがねを忘れずに持ってきてください。
- ★耳鼻科健診(1・4年生)の前日に耳掃除をしてください。髪の毛の長い人は髪を結んでくるか、耳にかけましょう。



保護者のみなさまへ 各種書類のご提出をお願いいたします

全員

- ・個人カード
- ・保健調査票(2~6年生)
- ・各種問診票

4/15(水) 〆切

※プライバシー保護のため、茶封筒に入れてご提出をお願いします。

学年によって内容が違いますので、兄弟姉妹間でお間違いのないようご注意ください。

対象のお子さまのみ

- ・食物アレルギー調査・面談票、学校生活管理指導表

昨年度末に食物アレルギー調査・面談票をお返しました。まだ提出されていないご家庭がありましたら、提出をお願いします。提出が遅れる場合は学校へ連絡をお願いします。